

## Эта брошюра может спасти жизнь вашего ребенка.

Каждый год из-за невнимательности родителей тонут дети. Бдительность так же важна, как и диплом об окончании курсов по плаванию.

### Я даже не заметила.....

*"Стояло лето. Мы были в парке. Дети играли вдалеке на лужайке, а мы сидели в траве и разговаривали. Затем мы услышали громкие крики детей. Наш старший сын, которому 8 лет, примчался к нам и закричал, чтоб мы быстрее бежали. Я вскочила и тут же подумала о своей пятилетней дочери. Я испугалась, что она упала в озеро, которое было в парке. Я помчалась туда. Там я увидела, что несколько прохожих смотрят на что-то в траве. Там лежала моя дочка. Кто-то пытался сделать ей искусственное дыхание. Затем все произошло очень быстро. Приехала скорая помощь, и медики продолжили попытки по реанимации моей дочки. В больнице мне сказали, что с ней не очень хорошо. Через час пришел врач и сказал, что она выживет. Только после этого я смогла заплакать от облегчения.  
Мать, 28 лет.*

## 0 – 4 лет

Малолетние дети подвергаются наибольшему риску, находясь в ванне. Для детей в возрасте от 1 до 3 лет опасно находиться вблизи водоемов.

### Знаете ли вы, что...

- причиной смерти большинства детей является утопление?
- малолетние дети чаще всего быстро тонут, не издавая звуков?
- ваши дети до 3-х лет не понимают, что хорошо, что плохо, и что опасно?
- вы все время должны следить за своим ребенком, даже если он прошел курс обучения плаванию?

### Находится ли ваш ребенок в безопасности у воды или в воде?

#### Пройдите тест!

- О Где бы я ни был, я слежу за тем, может ли мой ребенок оказаться у воды
- О Я могу все время видеть своего ребенка
- О Я нахожусь настолько близко от своего ребенка (0-2 года), что всегда могу его схватить
- О Я всегда нахожусь рядом со своим ребенком (3-4 года)
- О Когда я присматриваю за своим ребенком, я не занимаюсь ничем другим, даже если я слышу звонок в дверь или телефонный звонок, я остаюсь с ребенком
- О Я всегда детально обсуждаю с другими родителями, как присматривать за своим ребенком

О Я не оставляю своего ребенка под присмотром старших братьев или сестер

Вы отметили все пункты? В таком случае вы очень хорошо понимаете, насколько опасным может быть нахождение вашего ребенка у воды или в воде. Вы отметили не все пункты? Тогда еще раз внимательно прочтите эту брошюру. Или посетите веб-сайт: [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl).

## 5 – 8 лет

Дети в возрасте от 5 до 8 лет подвергаются наибольшему риску утонуть, когда они находятся у плавательного бассейна, в плавательном бассейне, возле озера либо в озере.

### Знаете ли вы, что...

- вы должны продолжать внимательно следить за своим ребенком, даже если у него уже есть диплом о прохождении курса обучения плаванию?
- дети в возрасте от 5 до 8 лет имеют еще неполное представление о том, что можно, и что нельзя?

### Находится ли ваш ребенок в безопасности у воды или в воде?

#### Пройдите тест!

- О Где бы я ни был, я слежу за тем, может ли мой ребенок оказаться у воды
- О Если моему ребенку меньше 7 лет, я всегда слежу за тем, чтобы он был постоянно у меня на виду, даже если у него уже есть диплом о прохождении курсов обучения плаванию
- О Я детально обсуждаю с другими родителями, как присматривать за своим ребенком
- О Я не оставляю своего ребенка под присмотром старших братьев или сестер
- О Я очень доходчиво объясняю своему ребенку, что ему можно делать, и что нельзя

Вы отметили все пункты? В таком случае вы очень хорошо понимаете, насколько опасным может быть нахождение вашего ребенка у воды или в воде. Вы отметили не все пункты? Тогда

еще раз внимательно прочтите эту брошюру. Или посетите веб-сайт: [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl).

## 9-12 лет

Дети в возрасте от 9 до 12 лет подвергаются наибольшему риску утонуть, когда они находятся у плавательного бассейна, в плавательном бассейне, возле озера либо в озере.

### Знаете ли вы, что...

- дети в таком возрасте не полностью осознают, что представляет опасность?
- детям нравится, когда родители понятно объясняют, что им можно и чего нельзя делать?

### Находится ли ваш ребенок в безопасности в воде или у воды?

#### Пройдите тест!

- О Где бы я ни был, я слежу за тем, может ли мой ребенок оказаться у воды
- О Я всегда знаю, где находится мой ребенок
- О *Вместе* со своим ребенком мы подробно обсуждаем, что ему можно делать и что нельзя
- О Я очень внимательно слежу за своим ребенком, если у него еще нет диплома о прохождении курсов обучения плаванию

Вы отметили все пункты? В таком случае вы очень хорошо понимаете, насколько опасным может быть нахождение вашего ребенка у воды или в воде. Вы отметили не все пункты? Тогда еще раз внимательно прочтите эту брошюру. Или посетите веб-сайт: [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)

### Что необходимо сделать, если ваш ребенок в силу обстоятельств все же оказался в воде?

- Если вы сами умеете плавать, немедленно достаньте ребенка из воды. Если вы не умеете плавать, сразу зовите на помощь.
- Если ребенок в сознании, накройте его одеялом. Если у вас нет одеяла, возьмите куртку или другую вещь, чтобы согреть ребенка.
- Если в легкие ребенка попала вода, доставьте его к домашнему врачу или в больницу. Через какое-то время у ребенка могут возникнуть проблемы с дыханием.
- Если ребенок без сознания, звоните 112. Или попросите кого-либо позвонить 112. Ребенка необходимо реанимировать. Реанимация заключается в проведении искусственного дыхания и сильного нажатия на грудную клетку. Если не удастся выполнить

искусственное дыхание, проверьте, нет ли во рту ребенка чего-либо, препятствующего проведению процедуры. Очистите полость рта. Положите ребенка на бок, если вам не удалось его реанимировать, и нет никого поблизости, кто смог бы провести эту процедуру. Это облегчит процесс выхода жидкости через рот.

### Также важно

- Пруд в саду может быть опасен. Вы можете, к примеру, сделать из него песочницу.
- Когда вашему ребенку исполнится 5 лет, отправьте его на курсы обучения плаванию.

Если вы хотите больше узнать о том, как оградить своих детей от опасности утонуть, посетите сайт: [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl). Здесь вы найдете информацию о плавательных кругах, уроках плавания, течениях в воде и многое другое.